



# A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER



Presentazione dell'attività

# *Anno Sociale 2024/2025*

19 settembre 2024 ore 21.00

presso il Polisportivo (piscina)

Via Trieste, 84 – Rivarolo Canavese

# A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER

- A Rivarolo dal 1986 ...
- Sito web: [www.subexplorer.eu](http://www.subexplorer.eu)
- Facebook: [SubExplorer Centro Attività Subacquee](#)
- Instagram: [@subexplorercase](#)
- E-mail: [info@subexplorer.eu](mailto:info@subexplorer.eu)
- Cellulare: 334 198 7379
- Assofacile: [www.assofacile.it/calendario/subexplorer](http://www.assofacile.it/calendario/subexplorer)



# A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER

- Affiliato alla FIAS ([www.fias.it](http://www.fias.it))
- Affiliato alla Libertas
- Iscritto al CONI tramite A.S.C.



# Il Consiglio Direttivo



**Jenni Granella**  
(Resp. sede)

**Beppe Menegazzo**  
(Direttore tecnico)

**Marina Corradini**  
(Segretario)

**Gigi Giglio**  
(Resp. attrezzature)

**Attilio Baudino**  
(Cassiere)

**Francesca Menegazzo**  
(Presidente)

**Gerardo Cassandro**  
(Vicepresidente)



**Roberto Villa**  
**Graziano Fiorina**  
**Dino Sandrono**  
(Revisori dei conti)

# Periodo e orari piscina

Dal 23 settembre 2024  
al 26 giugno 2025  
per un totale di 104 giorni.

- Lunedì e Giovedì dalle 21:00 alle 22:30
  - Sabato dalle 13:00 alle 15:00

**ATTENZIONE:** per la frequenza della piscina è obbligatorio il certificato medico sportivo, che deve essere agonistico, per chi usa le bombole o fa apnea.

# Attività e manifestazioni

## • Attività e corsi

- Allenamento - Prime pinne  
Mini apnea - Snorkeling
- ARA Base + APNEA BASE, ARA,  
ARA estensione +  
Decompressione
- Apnea ragazzi (sabato) età  
minima: 13 anni
- Guida
- BLS/D
- Apnea, apnea avanzata,  
Monopinna
- Biologia marina
- Nitrox / Avanzato

## • Manifestazioni

- Bicciclettata
- Castagnata
- Cena e brindisi di Natale
- Babbo Natale con i bimbi
- Tombolata
- Orsi polari
- Carnevale in maschera
- Uova di Pasqua
- Gite didattiche
- Gita lunga
- Gita Prime Pinne
- Consegna dei brevetti
- Acquagym
- Gita Sociale



# Allenamento

- Per tutti i soci del circolo già brevettati
- Lunedì, giovedì e sabato
- Costo: € 315,00
- Sotto la supervisione degli assistenti bagnanti



# Prime pinne

- Il sabato dalle 13 alle 14, dal 19 ottobre al 24 maggio
- Costo: € 130,00 per i figli dei soci, € 170,00 per gli altri



Francesca M



Marina



Gerardo



Francesca F



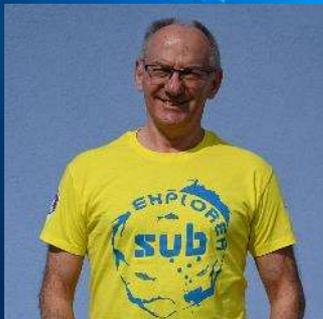
Stefano



Marian

# Mini apnea (Nemo)

- Età minima 10 anni.
  - L'obiettivo principale è quello di aiutare i ragazzi a perfezionare le tecniche della subacqueità con e senza attrezzatura.
- Dal 15 ottobre, il sabato dalle 14.00 alle 15.00.
- Costo: € 220,00.



Graziano



Gianni



# Snorkeling

- Il corso si prefigge di osservare e conoscere la fascia acquatica più superficiale nelle sue componenti e migliorare la tecnica di acquaticità e subacquee.
- Dal 23 settembre, il lunedì e il giovedì.
- Costo: € 390,00.



Sergio — Jenni - Gheorghe

# ARA Base FIAS (-20 m) + Apnea Base FIAS

- Età minima 14 anni.
  - Il corso fornisce le conoscenze teorico pratiche su attrezzature, tecniche d'immersione e problematiche varie, mirate al raggiungimento della capacità di condurre un'immersione con ARA in sicurezza entro i 20 metri.
  - Apnea base: utile come miglioramento dell'acquaticità.
  - Per il conseguimento del brevetto bisogna avere 4 immersioni didattiche
- Dal 23 settembre. Costo: € 430,00 + 70,00.



Giuseppe - Gianni



# ARA FIAS (-30m)

- Età minima 15 anni.
  - Il brevetto abilita il subacqueo a scendere fino alla profondità massima di -30m in curva di sicurezza.
  - Possesso del brevetto Base o equivalente.
- Da ottobre a fine aprile.
- Per il conseguimento del brevetto bisogna avere 4 immersioni didattiche
- Costo: € 430,00.



Graziano



Gigi



Federico



# ARA Estensione FIAS (-40m) + decompressione

- Età minima 16 anni.
  - I due brevetti abilitano a immersioni sportive con ARA entro i 40 m di profondità + tappe di decompressione.
  - Almeno 8 immersioni escluse quelle didattiche.
  - Possesso del brevetto ARA o equivalente
  - Per il conseguimento del brevetto bisogna avere 4 + 2 immersioni didattiche
  - Da novembre
  - Costo: € 430,00 + 70,00



Beppe



Franco



Christian



Andrea

# Guida subacquea

- Età minima 18 anni compiuti. Obbligatoria la tessera assicurativa FIAS
- Necessari: brevetto ESTENSIONE e i brevetti di specializzazione Biologia marina, Decompressione, Bldd esecutore (regolarmente aggiornato), Salvamento sub, Primo soccorso o brevetti equivalenti di altre organizzazioni riconosciute



Enrico - Roberto



# Monopinna

- Il Corso “Monopinna in apnea” si propone di dare al candidato le informazioni teoriche, pratiche e l’impostazione per un corretto approccio fisico per l’utilizzo della monopinna.
- Età minima 14 anni
- Possesso del brevetto APNEA FIAS o di altra didattica riconosciuta
- Costo: € 390,00 (€ 75,00 se unito ad altri corsi).



Giuseppe - Sergio

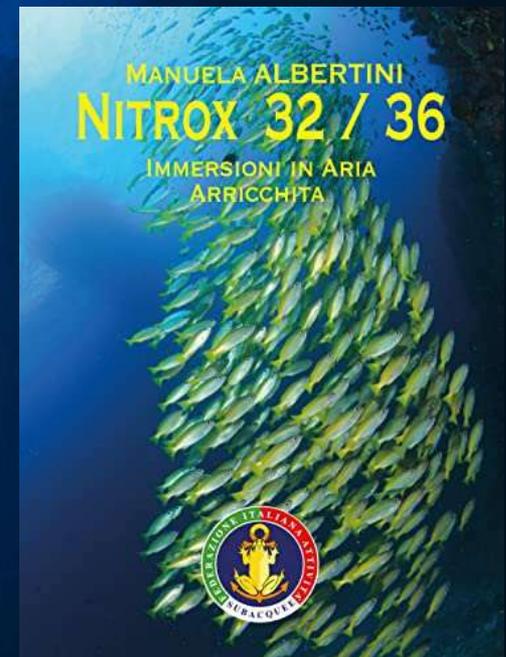


# Nitrox FIAS

- Lo scopo del corso è quello di fornire le informazioni di base e le tecniche necessarie per effettuare in condizioni di sicurezza le immersioni con miscele iperossigenate standard 32/36.
- Brevetto Base o equivalente di altre organizzazioni riconosciute
- Età minima 14 anni
- Costo: € 390,00 (€ 75,00 se unito ad altri corsi).



SALLAM HANI

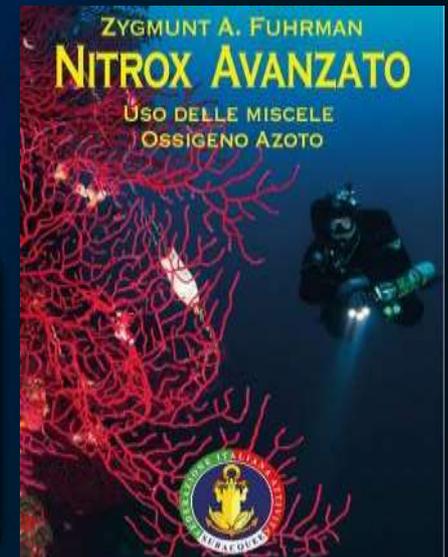


# Nitrox avanzato FIAS

- Età minima 14 anni.
  - Lo scopo del corso è quello di fornire agli allievi le indispensabili nozioni teoriche e l'esperienza pratica nell'uso delle miscele ossigeno-azoto, anche per la decompressione.
  - Possesso del brevetto ARA o equivalente.
- Da ottobre a dicembre
- Costo: € 390,00 (€ 75,00 se unito ad altri corsi).



SALLAM HANI



# BLS-D esecutore + Retraining

- Età minima 16 anni
  - Il corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation), ossia sostegno di base delle funzioni vitali con defibrillatore, si prefigge di far apprendere agli allievi, sia teoricamente e soprattutto praticamente, come comportarsi di fronte a una persona apparentemente senza vita e cosa fare per soccorrerla, disponendo di un defibrillatore semiautomatico



Croce Rossa Italiana

# Apnea

- Età minima 14 anni
- Il corso si prefigge di introdurre gli allievi alla pratica dell'apnea e di fornire loro le conoscenze basilari sulle tecniche del movimento subacqueo, della respirazione, del rilassamento e della compensazione, atte a raggiungere in sicurezza e benessere la profondità, le distanze ed i tempi di apnea previsti negli obiettivi del corso
- Il brevetto consente di effettuare immersioni in apnea limitatamente alla profondità di metri 10
- Da ottobre a febbraio
- Costo: € 390,00



Lorenzo



Giuseppe



Andrea

# Apnea avanzata FIAS

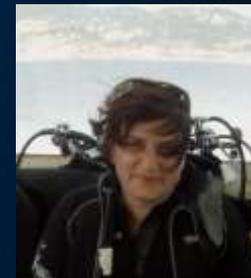
- Età minima 16 anni compiuti al momento dell'esame
- Il corso si prefigge di approfondire le conoscenze teoriche sulla fisiopatologia dell'apnea e sulle tecniche di rilassamento e compensazione; di introdurre l'allievo alla conoscenza degli elementi basilari delle tecniche di allenamento, al fine di raggiungere in sicurezza e benessere la profondità, le distanze ed i tempi di apnea previsti dagli obiettivi del corso
- A partire da marzo
- Costo: € 390,00



Giuseppe - Andrea - Lorenzo

# Biologia marina

- Età minima 14 anni
- Il corso si propone di fornire all'allievo quegli strumenti e quelle nozioni utili per conoscere, riconoscere e apprezzare le forme di vita che popolano l'ambiente marino, alcune delle principali relazioni che legano tali organismi tra loro e all'ambiente entro il quale vivono, affinché l'immersione subacquea sia vissuta con maggiore consapevolezza, attenzione, soddisfazione e rispetto per gli abitanti del continente sommerso
- Da ottobre a maggio
- Costo: € 415,00  
(€100 se abbinato ad altri corsi)



Sallam Hani - Rostagno Marina

# Apnea - ragazzi

- Età minima 14 anni
- Il corso si prefigge di introdurre gli allievi alla pratica dell'apnea e di fornire loro le conoscenze basilari sulle tecniche del movimento subacqueo, della respirazione, del rilassamento e della compensazione, atte a raggiungere in sicurezza e benessere la profondità, le distanze ed i tempi di apnea previsti negli obiettivi del corso
- Il brevetto consente di effettuare immersioni in apnea limitatamente alla profondità di metri 10
- Da ottobre a maggio
- Costo: € 220,00



Graziano - Beppe

# Manifestazioni 2024-2025

Biciclettata 13 ottobre 2024



# Manifestazioni 2024-2025

- Castagnata: 26 ottobre 2024
- Pranzo di Natale: tra fine novembre e metà dicembre
- Babbo Natale con i bimbi
- Tombolata tra Natale e Capodanno

# Manifestazioni 2024-2025

- Orsi Polari: 26 gennaio



- Carnevale in maschera: febbraio

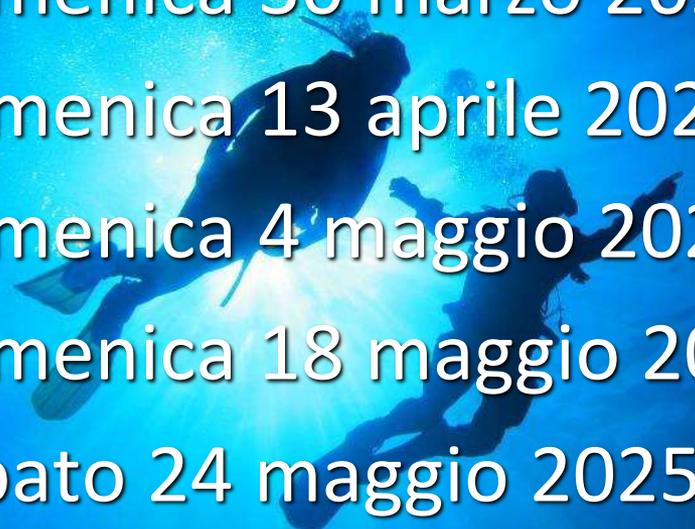


# Manifestazioni 2024-2025

- Estrazione delle maxi uova di cioccolata in occasione di Pasqua: 17 aprile



# Manifestazioni 2024-2025

- Uscite didattiche
    - Domenica 30 marzo 2025
    - Domenica 13 aprile 2025
    - Domenica 4 maggio 2025
    - Domenica 18 maggio 2025
    - Sabato 24 maggio 2025: uscita Prime Pinne
    - Domenica 8 giugno 2025: eventuali recuperi delle uscite didattiche
- 
- A background image showing two divers underwater. The divers are silhouetted against a bright blue light source, likely the sun, creating a dramatic effect with bubbles and light rays. The water is clear and blue.

# Manifestazioni 2024-2025

- Consegna brevetti:  
27 giugno



- Acquagym:  
mese di giugno

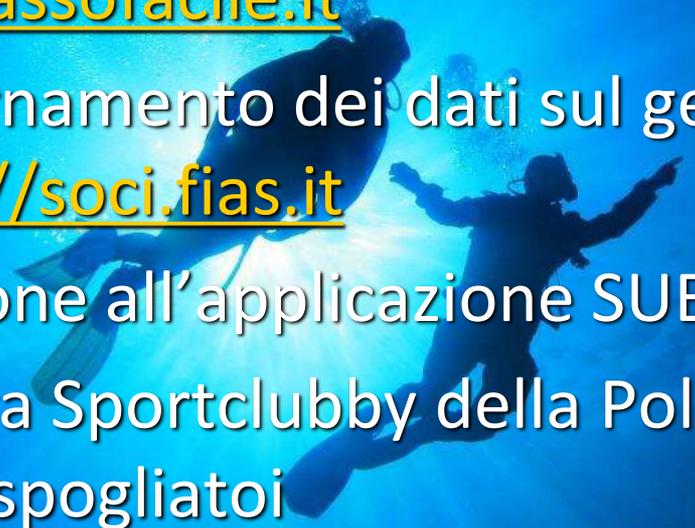


- Gita sociale/gita lunga

- Gita a Gardaland



# News 2024-2025

- Calendario Subexplorer e Area personale su [www.assofacile.it](http://www.assofacile.it)
  - Aggiornamento dei dati sul gestionale FIAS <https://soci.fias.it>
  - Iscrizione all'applicazione SUBBI
  - Tessera Sportclubby della Polisportiva per l'accesso ai nuovi spogliatoi
- 
- A background image showing two divers underwater in a blue environment. One diver is in the foreground, slightly to the right, pointing towards the right. Another diver is behind and to the left, partially obscured. The scene is lit from above, creating a bright glow and some bubbles.

# Tessera Sportclubby



- **Accesso alla piscina**

- L'accesso alla piscina avverrà utilizzando la tessera Sportclubby per la registrazione delle presenze
- Ci saranno i tornelli di accesso per cui sarà necessario passare la tessera rossa

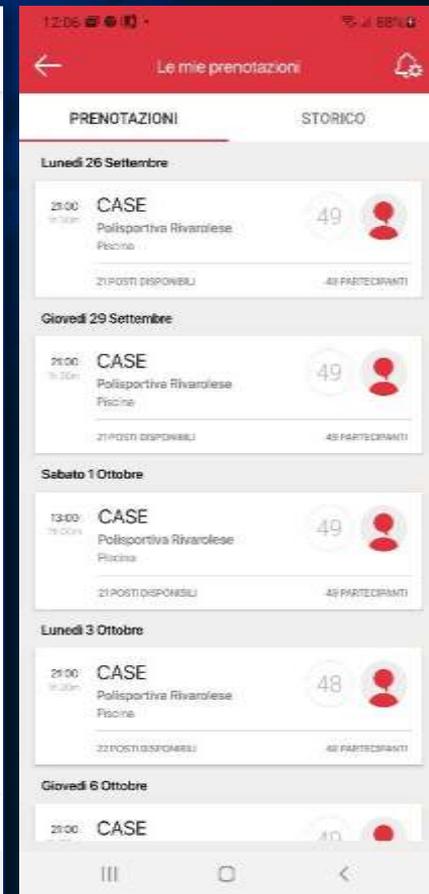
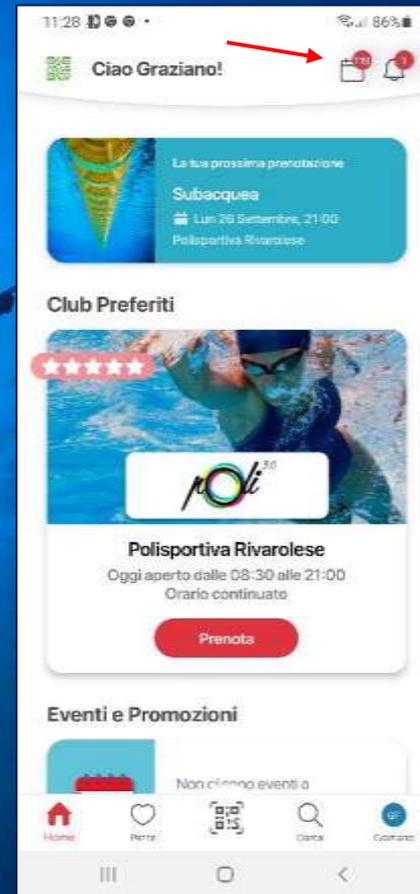
- **Mail da Sportclubby**

- Per coloro che hanno frequentato la piscina lo scorso anno verrà ricaricata la stessa tessera

# Tessera Sportclubby

- **App Sportclubby**

- Installate l'app e registratevi con la mail comunicata al circolo quando vi siete iscritti (quella di Assofacile).
- Resettate la password e impostatene una nuova.
- Entrate con la nuova password, in alto a destra, apritela e avrete tutte le vostre prenotazioni.



# Tessera Sportclubby

- Tessera Sportclubby

- Per i nuovi associati il costo della tessera sarà una tantum di € 20,00



**Vi aspettiamo  
numerosi**

